

«Келісемін»

Мектеп директорының
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

04/07 А.А.Амантурлиева
«01» «09» 2022ж.



«Бекітемін»

№37 мектеп директоры
А.А.Назиков
«01» «09» 2022ж.

**Ақтөбе қаласындағы №37 орта мектебінің
2022-2023 оқу жылына арналған психологиялық
жұмыс жоспары**

Қазақстан Республикасының
Білім және ғылым министрі
қыркүйектегі
№ 472 Бұйрығына сәйкес

**Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары
2022-2023 оқу жылы**

Психологиялық қызметтің мақсаты: Білім беру процесіне қатысушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуы мен әл-ауқатына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру; тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғамда оқушылардың қалыпты әлеуметтенуіне көмек көрсету; психологиялық қызмет негізінде әр оқушыға жеке-дара қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

1. Білім беру жүйесінің барлық субъектілеріне қажетті психологиялық көмек беру (мұғалімдер, ата-аналар, оқушылар).
2. Баланың жас ерекшелігіне байланысты, әрбір даму сатысында тұлғалық, интеллектуалдық және кәсіби дамуын қамтамасыз ету.
3. Интеллектуалдық және тұлғалық дамудағы ауытқушылықтардың алдын алу және түзету.
4. Оқушылар мен мұғалімдердің шығармашылық мүмкіндіктерін анықтау.

Қыркүйек айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Басса -Дарки	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	6-11 кл	2-3 апта		Хаттама № ҚББ есеп/қазан
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	Тренинг	Түзету-дамыту жұмыстары	6-11 класс	4 апта		
2	Жаңадан келген оқушыларды тану және класқа бейімделуін, бір-бірімен табысып, араласып кетуін қадағалау.	диагностика	1-11 класс	1-4 апта		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	Отбасы күніне арналған тренинг ҚР	тренинг	6 класс	2 апта		
2	«Зиянды әрекеттердің алдын алу» мобильді топ	Ұлдар жиналысы	8-11 класс	3 апта		
IV. Консультация беру						
1	Кеңес беру (сұраныс бойынша)	Кеңес беру	1-11 класс	1-4 апта		
2	Диагностика нәтижесі бойынша кеңес	Кеңес беру	6-11 класс	4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	ПЕДКОНСИЛИУМ	ПМПК қортындысы бойынша педагогикалық кеңес	1-11 класс	4 апта		
2	ЕБҚЕ оқушылармен жұмыс	тренинг	1- 7 класс	1-4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

Қазан айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Керн Иерасек	Бейімделуін зерттеу	1 класс	1 апта		
2	Р. Гудман сауалнамасы	Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау	5 класс	2 апта		
3	Н.Г.Лусканов тесті	Оқу мотивациясын анықтау	5 класс	2 апта		
4	Н.Г.Лусканов тесті	Бейімделуін зерттеу	10 класс	2 апта		
5	Дасс сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	8-11 класс	3 апта		
	Зунге сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	6-7 класс	4 апта		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	Зерттеу нәтижелері төмен деңгей көрсеткен оқушылармен түзету жұмыстары	Түзету-дамыту жұмыстары	1-11	1-4 апта		
2	Түзету-дамыту жұмыстары	тренинг	1 класс	1-4 апта		
3	Үлгерімі төмен оқушылармен жұмыс	Түзету-дамыту жұмыстары	1-11 класс	1-4 апта		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	Тәуекел тобындағы оқушылардың уақытын тиімді ұйымдастыру	тренинг	1-11 класс	3 апта		
2	«Ерте жүктіліктің ертені қауіпті»	Қыздар жиналысы	8-11 класс	3 апта		
IV. Консультация беру						
1	Консультация беру (сұраныс бойынша)	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Дарынды балалармен жұмыс	тренинг	8-11 класс	3-4 апта		
2	Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін шығару	Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс	1-11 класс	1-4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

Қараша айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескерту лер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Стот әдістемесі (ЕНТБ) моб.топка бақылау	Әлеуметтік ортаға бейімделмеу көрсеткішін анықтау	1-11 класс	1 апта		
2	3.Королева (проективті әдістеме)	Аутодеструктивті әрекетке бейімділік/ мобильді топ отырысының шешімімен	3-5 класс	1-4 апта		
3	Социометриялық анкета/ класс жетекшіден	Қарым-қатынасты анықтауға арналған әдістеме	5-11 класс	2 апта		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	«Мереке»	Психологиялық акция	7 класс	3 апта		
2	«Кибербуллинг катері»	жиналыс	6-8 класс	2 апта		
3	Жабыстырмалы ойындар арқылы бастауыш сынып оқушыларының танымдық қабілеттерін арттыру бағдарламасы	Ойын	1-4 апта	4 апта		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	Ересектердің эмоционалды күзйреттілігін дамыту тренингі	тренинг	7-8 класс	2 апта		
2	«Жасөспірім қыздардың арасындағы ерекшеліктер» отырыс	Қыздар жиналысы	5-7 класс	3 апта		
IV. Консультация беру						
1	Кеңес беру (сұраныс бойынша)	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	«Интернетке тәуелділік» мобильді топ	Ата-аналар жиналысы	8-11 класс	4 апта		
2	ПЕДКОНСИЛИУМ	ППК	5 класс	4 апта		
3	Дарынды балалармен жұмыс	тренинг	8-11 класс	3-4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						

Желтоқсан айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескерту лер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	«Кактус» жобалау әдістемесі	диагностика	4 класс	1-2 апта		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	Психомориканы дамыту жұмыстары	жаттығу	1-4 класс	4 апта		
2	Сұраныс бойынша оқушылармен жеке жұмыс	Түзету-дамыту жұмысы	1-11 класс	3 апта		
3	Психологиялық акция	«Следопыт»	5 класс			
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	«Интернетке тәуелділік» дәріс	дәріс	5-7 класс	1 апта		
2	«Мамандықтар әлемі» 11 класс оқушыларымен жұмыс	тренинг	11 класс	3 апта		
3	«Әкеге қарап ұл өсер»	тренинг	«Айбын» ер балалар тобы			
IV. Консультация беру						
1	Кеңес беру (сұраныс бойынша)	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	1.Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі Жобалау жұмысы	Бланк толтыру	1-11 класс	1-4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1	ҚББ 1 жарты жылдық есеп беру	Есеп беру	1-11 класс	4 апта		

Қаңтар айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Басса –Дарки әдістемесі	Агрессия түрін анықтауға арналған сауалнама	6-11	3 апта		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Тыңда және орында» 2. «Бұзылған телефон» 3. Ассоциация 4. «Корректорлық тапсырмалар»	жаттығу	1-4 класс	4 апта		
2	«Емтихан» іскерлік ойын	ойын	9-11 класс	2 апта		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	Психологиялық жобалық-ойын «Ұйқыдағы қала»	ойын	5-8 класс	3 апта		
IV. Консультация беру						
1	Сұраныс бойынша кеңес беру	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
2	Ғылыми жоба олимпиадаға қатысушы оқушыларға кеңес беру	Кеңес беру	1-11 класс	Қаңтар		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Жұмыстарды қорытындылау	Бланк толтыру	1-11 класс	4 апта		
2	Әкелер жиналысы	тренинг	1-11 класс	4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1						

Ақпан айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалық						
1	Р. Гудман сауалнамасы	Жасөспірімдердің мықты жақтары мен қиындықтарын анықтау	5 кл.	Ақпан		
2	Зунге сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	6-7 кл	Ақпан		
3	Спилбергер тесті	Жекелік және ситуативті мазасыздықты анықтау	8-11 кл.	Ақпан 4-апта Наурыз 1-апта		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	«Көтереңкі көңіл-жемісті еңбек» жас мамандармен жұмыс	тренинг	Жас мамандар	Ақпан		
2	«Бала тәрбиелеуде отбасындағы ананың және әкенің рөлі»	Ата-аналарға жаднама				
3	«Сөйлемді құрастыру», «Сәйкестендіру» ойыны	Жаттығу	1-4 класс			
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен жеке сұхбат	сұхбат	6-11 класс	3 апта		
2	Өгей әке, өгей ана отбасында тәрбиеленетін оқушылармен жұмыс (жеке және топтық)	Сұхбат, тренинг	1-11 класс	1-4 апта		
IV. Консультация беру						
1	Сұраныс бойынша кеңес беру	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Жұмыстарды қорытындылау	Бланк толтыру	1-11 класс	4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1						

Наурыз айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескерту лер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Дасс сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	8-11 кл.	Наурыз		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	«Мен сенемін, жетістікке жетемін!»	Тренинг	11 класс	2 апта		
2	Ерекше білімді қажет ететін оқушылармен жұмыс	Түзету-дамыту жұмысы		1-4 апта		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	9-11 класс оқушыларының ата- аналарына емтихан алдында психологиялық қолдау	Дәріс, тренинг	9-11 класс Ата – аналар жиналысы	3 апта 4 апта		
IV. Консультация беру						
1	Сұраныс бойынша кеңес беру	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Жұмыстарды қорытындылау	Бланк толтыру	1-11 класс	4 апта		
2	Әкелер отырысы	тренинг	1-11 класс	4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1	ҚББ 3 тоқсан бойынша есеп беру	Есеп беру	1-11 класс	4 апта		

Сәуір айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	3.Королева (проективті әдістеме)	Аутодеструктивті әрекетке бейімділік	3-5 кл.	Сәуір айы		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	Білім алушының эмоционалды жағдайын бақылауға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Менің көңіл – күйім неге ұқсайды?» жаттығуы 2. «Айна» жаттығуы 3. «Кәсіпқой» жаттығуы 4. «Қағаздан жасалған қар» (агрессияны төмендетуге арналған жаттығулар) 45. «Болашақ чемпиондар» 65. «Апельсин» жаттығулары 7. «Түсіру!» жаттығуы 8. «Әртүрлі кейіпкерлер» жаттығуы	жаттығу	1-4 класс	1-4 апта		
2	Түзету сабақтары	тренинг	1,5 класс	1-4 апта		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	Қыздар жиналысы	дәріс	8-11 класс	3 апта		
IV. Консультация беру						
1	Сұраныс бойынша кеңес беру	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Жұмыстарды қорытындылау	Бланк толтыру	1-11 класс	4 апта		
2	ЕБҚЕО семинар	тренинг	ЕБҚЕО	4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1						

Мамыр айы

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Біліктілікті зерттеу 4-класс (Э.Ф.Замбазавичене әдістемесі) Танымдық процестерді зерттеу (көріп және естіп есте сақтау, зейін, ойлау)	диагностика	4 класс	1-4 апта		
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	Психологиялық акция «Пикник»	жаттығу	5-8 класс	3 апта		
2	Түзету сабақтары	тренинг	5 класс	1-4 апта		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
1	«Отбасындағы психологиялық денсаулық, баланың үйлесімді дамуының негізі» ата-аналарға арналған дәріс	дәріс	1-4 класс	3 апта		
IV. Консультация беру						
1	Сұраныс бойынша кеңес беру	Консультация беру	1-11 класс	1-4 апта		
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Жұмыстарды қорытындылау	бланк толтыру	1-11 класс	3 апта		
2	Жалпы ата-аналар жиналысы	баяндама	1-11 класс	4 апта		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1	ҚББ жылдық есеп беру	Есеп беру	1-11 класс	4 апта		