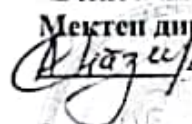


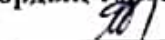
«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Назиков

«Келісемін»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 А.А.Амантурлиева

«№37 орта мектебі» КММ

**2023-2024 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің
жылдық жұмыс жоспары**

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі №130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыдағы №68 бұйрығы негізінде құрылды.

Психологиялық қызметтің мақсаты –білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- 1) тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) ақпараттық қоғамның жылдам дамуы жағдайында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық ұрғыдан жәрдем көрсету;
- 3) тұлғасын психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тұрғыдан ықпал ету;
- 4) психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) білім беру үдерісі қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
I. ДИАГНОСТИКАЛАУ							
1	Басса –Дарки Әдістемесі бойынша оқушылар сында агрессия деңгейін анықтау	диагностика	8-11 кл	1 тоқсан қыркүйек-қазан 2-3 апта	Агрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама №1 ҚББ есеп 25.09.2023
2	I. Филип әдістемесі	диагностика	5-7 кл.	2 тоқсан қараша	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама №5 ҚББ есеп
3	Н.Г.Лусканов тесті	диагностика	5 кл	қазан	Оқу мотивациясын анықтау	Педагог-психологтар	Хаттама
	МАД тобының мектепке бейімделуін анықтау	Сұрақ-жауап, ойын-жаттығу	МАД тобы	Қыркүйек	Бейімделуін анықтау	Педагог-психологтар	Анықтама
4	Дасс сауалнамасы бойынша оқушыларда мазасыздық, стресс, депрессияны анықтау	диагностика	8-11 кл.	2 тоқсан қараша-желтоқсан	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама ҚББ есеп
5	«Керн-Йирасек» тесті	диагностика	1 кл	қазан	Бастауыш сынып оқушыларының бейімделуі	Педагог-психологтар	Хаттама
6	Н.Г.Лусканов тесті	диагностика	10 кл.	қазан	Бейімделуін зерттеу	Педагог-психологтар	Хаттама
7	Ч.Д.Спилбергер әдістемесі бойынша оқушылардың жеке және ситуативті мазасыздығын анықтау	диагностика	8-11 кл	3 тоқсан Қазан-ақпан	Жеке және ситуативті мазасыздық жоғары оқушымен профилактикалық жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама ҚББ есеп

8	Басса-Дарки, Спилбергер, Филлипс, Дасс әдістемелері бойынша анықталған оқушылармен динамиканы анықтау мақсатында қайта диагностикалау. (тек анықталған оқушылармен)	диагностика	5-7 кл 8-11 кл.	4 тоқсан	Анықталған оқушылармен профилактикалық, коррекциялық жұмыс	Педагог-психологтар	Спилбергер әдістемесі бойынша оқушылардың жеке және ситуативті мазасыздығын анықтау
9	«Баспалдақ» әдістемесі (В.Г.Щур)	диагностика	2-4 сыныптар	Қараша-желтоқсан	Өзін-өзі бағалауға арналған әдістеме	Педагог-психологтар	Анықтама
10	«Дүниеде жоқ жануар» проективті тесті	Тестілеу	4 сыныптар	Қараша-желтоқсан	Проективті әдіс	Педагог-психологтар	Анықтама
11	«Жаңбыр астындағы адам» әдістемесі	диагностика	3-4 класс Қажетіне қарай	Жыл бойы	Жеке жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
12	Бастауыш сынып оқушыларының таным процестерін диагностикалау жаттығулары	диагностика	3-4 сыныптар	Қараша	Топтық жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
13	Қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар	диагностика	1-4 сыныптар	Қажетіне қарай	Жеке жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
14	«МЕНИҢ СЫНЫБЫМ» әдістемесі	диагностика	5 сыныптар	қазан	Топтық жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
15	«Ғаламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау» тест-сұрақшасы	Сауалнама	7-11 сыныптар	желтоқсан	Топтық жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
16	Танымдық қызығушылықтың диагностикасы (А.Е. Голомшток)	диагностика	9-11 сыныптар	желтоқсан	Мамандыққа қызығушылығын анықтау	Педагог-психологтар	хаттама
	Үлгерімі төмен оқушыларды анықтау	Жеке интеллектуалды деңгейін зерттеу	2-4 сынып	Желтоқсан		Педагог-психологтар	Анықтама
	«Баланыз мектепке дайын ба?»	Сауалнама	МАД тобының ата-аналары	Мамыр		Педагог-психологтар	Анықтама

II. ТҮЗЕТУ-ДАМЫТУ ЖҰМЫСЫ

17	Бағдарлама атауы (Мобильді топтың шешімі бойынша жасалынған бағдарлама жоспары), мектепшілік бейімделу кезеңінің бағдарламасы (1 кл, 5 кл, 10 кл, психологиялық қолдау көрсету)	педконсилиум	1 кл 5 кл 10 кл	Қазан-қараша	1 кл, 5 кл, 10 кл бейімделуі бойынша жұмыстар	Педагог-психологтар	Хаттама №
	«Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту» Тренинг	Топпен тренинг	3 сынып	Қараша	Түзету-дамыту жұмысын талдау	Педагог-психолог	Хаттама
	Бастауыш сынып оқушыларының таным қабілеттерін дамыту	Дамыту жаттығулары	2 сыныптар	Желтоқсан		Педагог-психолог	Анықтама
18	«Ойындық терапиясы» Рөлдік және іскерлік ойындар, сергіту ойындары, тренингтік жаттығулар	терапия	Бастауыш оқушыларымен жеке және түзету жұмыстарын қажет етушілер	Жыл бойы	Ойын терапиясы арқылы түзету-дамыт жұмыстары	Педагог-психологтар	Анықтама
19	«Алақан, табан іздері» жаттығуы	Шапшаң ойлауды дамыту	2-3 сыныптар	Ақпан		Педагог-психолог	Хаттама
21	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар	Психокоррекциялық сабақтар	7-11 сыныптар	қаңтар-наурыз	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық жұмыстар	Педагог-психологтар	Анықтама
22	Дөңгелек үстел «Менің болашақ мамандығым»	Дөңгелек үстел	9 кластар	ақпан	Болашақ мандық таңдау бойынша	Педагог-психологтар	Анықтама
23	Тренинг: Оқушылардың тіл табыса алуы мен қарым-қатынас жасай	Топпен тренинг	6 сыныптар	қаңтар	Оқушыларды тіл табыстыру	Педагог-психологтар	Анықтама

	алу қабілеттерін дамыту.				мақсатында тренинг		
24	Жоғары сынып оқушыларына арналған тренинг сабақтар: 1. «ҰБТ дегеніміз не және оның мені үшін маңыздылығы қандай?»; 2. «Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?»; 3. «Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?»; 4. «Жүйке жүйесіне тиетін күштен психологиялық арылу әдісі»; «Емтихандағы өз-өзіне сенімділік».	Топпен тренинг	11 кл	Желтоқсан-сәуір	ҰБТ-ға дайындалатын оқушылармен Түзету-дамыту сабақтары, тренингтер	Педагог-психологтар	Анықтама

III. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒARTY

25	Бейімделу кезеңінің маңыздылығы (ата-ана, педагог) 1. Буллинг/Кибербуллинг (зорлық-зомбылық, достық қарым-қатынас); 2. Девиантты мінез-құлықтың алдын алу (құқық бұзушылықтың, ерте жүктіліктің алдын алу); 3. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу; 4. Жасерекшелік психологиясы (ата-ана, педагог);	Дәріс, тренинг	1-11 сынып оқушылары 8-11 қыз балалары	Жыл бойы	Буллингтің, кибербуллингтің, ерте жүктіліктің алдын алу	Педагог-психологтар	Анықтама
26	«Тәуекел тобындағы оқушылардың уақытын тиімді ұйымдастыру»	тренинг	3-10 кл	Наурыз	Ата-анаға қолдау көрсету, бірлескен жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
27	«Ұл бала мен қыз бала сыйластығы»	Психологиялық сағат	7-8 кл	қыркүйек	Профилактикалық жұмыс	Педагог-психолог	Анықтама

28	«Қыз болашағы – ел болашағы»	жиналыс	9-11 кл	қаңтар	Профилактикалық жұмыс	Педагог психолог	Анықтама
29	Зорлық-зомбылықтың алдын-алу, ерте мәжбүрлі некеден қорғау	Жиналыс кездесу	9-11 кл	Наурыз	Профилактикалық жұмыс	Педагог психолог	Анықтама
30	«Маған өмір керек, мен өмірге керекпін»	Дөңгелек үстел	7-8 кл	мамыр	Профилактикалық жұмыс	Педагог психолог	Анықтама
31	«Мен өмірді бағалаймын»	Психологиялық сағат	8-11 кл	қаңтар	Профилактикалық жұмыс	Педагог психолог	Анықтама
32	Кәмелетке толмағандар арасындағы суицидтің, ерте жүктіліктің оларға қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу	Дәріс	8-11 кл	наурыз	Профилактикалық жұмыс	Педагог психолог	Анықтама
33	Өзімді не үшін білуім керек?	тренинг	8-9 кл	сәуір	тренинг	Педагог психолог	Анықтама
34	Сіз қорғалуға құқылысыз!	Психологиялық сағат	7-8 кл	мамыр	Алдын алу жұмысы	Педагог психолог	Анықтама
35	«Баланы қорлау – қоғам қасіреті». «Зорлық – зомбылықсыз балалық шақ»	Пікірсайыс	9-10 кл	Қазан	Алдын алу жұмысы	Педагог психолог	Анықтама
36	«Бақытты балалық шақ» сурет көрмесі	Сурет көрмесі	5-7 класс	Қараша	Алдын алу жұмысы	Педагог психолог	Анықтама
37	«Әдеп ең қымбат мирас» қоғамдағы жат ағымдардан аулақ болайық!	Психологиялық сағат	9-11 кл	желтоқсан	Алдын алу жұмысы	Педагог психолог	Анықтама

38	Жасөспірімдерге қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу жолдары.	Дәріс	6-9 кл	Ақпан	Алдын алу жұмысы	Педагог-психолог	Анықтама
39	«Виртуалды әлемдегі менің бейсанам» әлеуметтік желідегі сауаттылықты арттыру	Психологиялық сағат	9-11 кл	Сәуір	Алдын алу жұмысы	Педагог-психолог	Анықтама
40	Жыныстық қатынастан берілетін аурулар, жүктілікті болдырмау, контрацепция жолдары	Психологиялық сағат	9-11 кл	Наурыз	Алдын алу жұмысы	Педагог-психолог	Анықтама
41	Өзін –өзі бағалау мақсатында «Баспалдақ» тренингі	Тренинг	7-8 кл	Желтоқсан	Алдын алу жұмысы	Педагог-психолог	Анықтама
IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ ЖҮРГІЗУ							
	«Қорқынышты қалай жеңемін?».	Кеңес, ұсыным, жаттығулар	1-11 сынып	Қазан	Топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
	«Қабілет және дарындылық»	Кеңес, ұсыным, жаттығу	1-11 сынып	Қараша	Топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Кеңес беру журналы
	«Психологиялық денсаулық дегеніміз не?»	Ұсыным, кеңестер	1-11 сыныптар	Ақпан	Топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Анықтама
42	Білім алушы Педагог	Кеңес беру	1-11 кл	Жыл бойы	Топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу
43	Ата-ана	Кеңес беру	1-11 кл	Жыл бойы	Диагностика қорытындысы бойынша; Мобильді	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу

					топтың шешімі бойынша.		
44	Педагог	Кеңес беру	1-11 Кл	Жыл бойы	Диагностика қорытындысы бойынша; Сұраныс бойынша	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу
45	Кеңестер: 1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер» 2. «Мамандық таңдаудағы ең кең таралған қателіктер» 3. «Таңдалған шешімге жеті қадам» 4. «Мамандық таңдау бойынша ата-аналарға арналған жаднама»	Кеңес беру	9-10 сыныптар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Жеке/топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу
46	Психологиялық кеңес: 1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады. 2. Депрессиядан қалай арылуға болады. 3. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер. 4. Өзіне сенімділік неден құралады (Луиза Хейдің кеңесі) Күйзеліс кезіндегі психологиялық көмек.	Психологиялық кеңес	9-10-11 сыныптар	Үнемі, Қажеттілігі не қарай	Жеке/топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына
47	Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық кеңес: -«Балаларды қайырымды етіп тәрбиелеу үшін?»;	Кеңес беру	Ата-аналар	Желтоқсан	Жеке/топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу

	-«Балаларды маскүнемдіктен қалай қорғауға болады?»; -«Баланы есірткіден қалай қорғауға болады?»; -«Баланы шылым шегуден қалай қорғауға болады?»; -«Жасөспірім жастар жайында ата-аналар не білу керек?».						
48	Ата-аналарға кеңес: -«Баланы қалай тәрбиелеу керек?» Ата-аналарға арналған ҰБТ-ға дайындық жөніндегі ұсыныстар беру: -«ҰБТ қарсаңында ата-аналар балаларына қалай қолдау көрсетуі тиіс?»; -«Ата-аналарға ҰБТ-ға дайындық жөніндегі ұсыныстар»; -«Суицидке кімдер бейім?»; -«Жақындап келіп қалған суицидті қалай аңғаруға болады?»;	Кеңес беру	Ата-аналар	Ақпан	Жеке/топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу
49	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдыналу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру.	Кеңес беру	Ата-аналар	Қараша	Топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама
50	«Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»	Психологиялық кеңес	Ата-аналар	Ақпан	Топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу
51	Педагогтарға психологиялық кеңес: -ойды қалай дамытамыз? -есте сақтаудың кейбір заңдылықтары;	Психологиялық кеңес	Педагогтар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Психологиялық кеңес	Педагог-психологтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу

	-бала сізден қорықпасын десеніз; -балалар сізден жалықпасын десеніз; -Дже н Карнеги ережесі;						
V. ҰЙЫМДАСТЫРУ-ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫС							
52	Сабактарға өзара қатысу, білім алушыларға қатысты мәселелер бойынша топпен бақылау	Сабакқа қатысу	Педагог-психолог	Үнемі	Жеке\топпен жұмыс	Педагог-психологтар	Жиынақтау
	Зерттеу нәтижелерін шығару	Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс	Педагог-психолог				
VI. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ ЖАРТЫ ЖЫЛДЫҚ ЖӘНЕ ЖЫЛДЫҚ ҚЫЗМЕТІ ТУРАЛЫ ТАЛДАМАЛЫҚ ЕСЕПТЕР							
53	Психологиялық бағыттар бойынша атқарылған жұмыстарға: -ата-аналармен; -білім алушылармен; -педагогтармен тоқсандық, жылдық талдау есептер	Талдамалық жұмыс	Педагог-психолог	Әр тоқсанда, оқу жылының аяқталуы	Талдамалық жұмыс	Педагог-психологтар	Аналитикалық есеп
54	Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психологиялық қызмет	Тоқсандық	Жылдық есеп	Педагог-психологтар	Есеп

Мектеп психологтары:

Мухангалieva

Г.Қ.Мухангалиева
Г.С.Умирбаева